

Kriseninterventionszentren Schweiz (KIZ)

An die folgenden Kriseninterventionszentren (KIZ) kann man sich **rund um die Uhr (24h/365 Tage im Jahr) telefonisch** wenden. Man findet dort ausser einer beschützenden, menschlich warmen Atmosphäre auch Fachleute, die einem weiterhelfen können. Ambulante und stationäre Beratung sind möglich.

KIZ Aargau

Telefon 056 481 60 06

[Website](#)

KIZ Appenzell AI/AR

Telefon 071 353 82 04

[Website](#)

KIZ Basel

Telefon 061 265 46 13

[Website](#)

KIZ Bern - Inselspital

Telefon 031 632 88 11

[Website](#)

KIZ Neuchâtel

Telefon 058 458 05 80

[Website](#)

KIZ St. Gallen

Telefon 071 914 44 44

[Website](#)

KIZ Thurgau

Telefon 0848 41 41 41

[Website](#)

KIZ Wallis

Telefon 0800 012 210

[Website](#)

KIZ Winterthur

Telefon 052 264 37 00

[Website](#)

KIZ Zürich

Telefon 044 296 73 10

[Website](#)