

Psychiatrische Notfälle Schweiz

Sie sind nicht allein. Wenn Sie sich in einer psychischen Krise befinden oder eine psychiatrische Notfallsituation erleben, gibt es Menschen, die Ihnen helfen können. An den folgenden Telefonnummern finden Sie Fachpersonen, die Ihnen zuhören und Sie unterstützen.

Falls Sie keine passende Anlaufstelle finden, rufen Sie bitte direkt eine der folgenden Notfallnummern an:

144 – Medizinischer Notruf

143 – Die Dargebotene Hand (für Erwachsene)

147 – Pro Juventute (für Kinder und Jugendliche)

Aargau

Erwachsene: 056 481 60 06

Kinder und Jugendliche: 056 462 20 10

Neuenburg

032 755 15 15

Appenzell

071 353 82 04

Schaffhausen

052 634 73 77

Basel

Erwachsene: 061 325 51 00

Kinder und Jugendliche: 061 704 12 12

St. Gallen

Krisenhotline: 058 178 54 44

Kinder und Jugendliche: 071 243 46 88

Bern

Erwachsene: 058 630 88 11

Kinder und Jugendliche: 058 630 88 44

Solothurn

Erwachsene: 032 627 11 11

Kinder und Jugendliche: 032 627 17 00

Fribourg

026 308 08 08

Thurgau

Erwachsene: 0848 41 41 41

Kinder und Jugendliche: 0848 21 21 21

Genf

022 372 38 62

Uri, Schwyz und Zug

041 726 33 00

Graubünden

Erwachsene: 058 225 20 00

Kinder und Jugendliche: 058 225 19 19

Waadt

0848 133 133

Luzern

Erwachsene: 058 856 53 00

Jugendliche: 058 856 45 45

Wallis

0800 012 210

Zürich

Erwachsene: 058 384 20 00

Kinder und Jugendliche: 058 384 66 66